

## Titulares sobre las investigaciones: ¿qué nos dicen los estudios sobre el castigo corporal de los niños?

**El castigo corporal es, sin duda, la forma más común de violencia contra la infancia:** UNICEF informa de que 1.600 millones de niños la padecen de forma habitual.

El mensaje que se desprende de las investigaciones es claro: **el castigo corporal conlleva múltiples riesgos perniciosos y no presenta ningún beneficio.**

**La relación entre el castigo corporal y los graves efectos negativos está ampliamente demostrada:**



**Daños físicos directos:** miles de niños mueren, sufren discapacidad o resultan heridos cada año como consecuencia del castigo corporal.



**Daños a la salud mental:** estrecha relación entre los trastornos de ansiedad y conducta, la depresión, la desesperación, la autoestima baja, los intentos de autolesión y suicidio, la dependencia del alcohol y la droga, la hostilidad y la inestabilidad emocional durante la infancia y la juventud que permanecen en la edad adulta.



**Daños físicos indirectos:** relación con efectos importantes sobre la salud, como el asma, el consumo de tabaco, las peleas, el desarrollo de cáncer, los problemas relacionados con el alcohol, las migrañas, las enfermedades cardiovasculares, la artritis y la obesidad que continúan en la edad adulta.



**Daños a la educación,** como distintos efectos negativos sobre el desarrollo cognitivo, el empeoramiento del rendimiento educativo y la menor probabilidad de graduarse u obtener un empleo de alto nivel. El castigo corporal en la escuela se asocia con los problemas de comportamiento y salud mental, el abandono escolar y el empeoramiento de las calificaciones de los exámenes.



**Daños a la relación entre progenitores e hijos:** el castigo corporal puede hacer que los niños se sientan rechazados por sus padres y, como consecuencia, les tengan miedo y los eviten. Los niños aseguran sentir dolor, ira y miedo hacia sus padres después de haber sufrido castigos físicos.

**Asimismo, los estudios demuestran claramente que el castigo corporal:**

- Empeora el comportamiento de los niños con el tiempo
- Provoca más agresiones entre los niños que continúan en la edad adulta
- Está estrechamente relacionado y suele coexistir con la violencia de pareja
- Está relacionado con la violencia en el conjunto de la sociedad

Las pruebas que demuestran los efectos perniciosos del castigo corporal son abrumadoras. Con el fin de velar por el bienestar de los niños y los adultos y favorecer la creación de comunidades prósperas y no violentas, todos los estados deberían promulgar cuanto antes medidas encaminadas a prohibir y eliminar el castigo corporal.

Los titulares de las investigaciones se han extraído del [resumen de la investigación](#) “Fin al castigo corporal” y el [documento de trabajo completo](#), que analizan en mayor profundidad el estudio sobre la repercusión del castigo corporal y los efectos con los que se asocia y proporcionan referencias completas.